

# Chamanisme dans la steppe



Jours:	12
Prix:	1490 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★☆
Difficulté:	★★☆☆☆
	📌 Spiritualité 📌 Culture 📌 Confort et Luxe 📌 Les incontournables

Partez pour une aventure hors du commun **en compagnie d'un chaman** et de son assistant. Tout au long du séjour, tout en découvrant **les hauts lieux de spiritualité** de Mongolie, vous recevrez des **enseignements chamaniques**, et **méditez** en leur compagnie.

## Jour 1. Arrivée et visite d'Oulan Bator



Oulan Bator 📍

- Accueil par notre chauffeur à votre sortie de l'aéroport. **Transfert à votre hôtel**, installation et repos.
- Rendez-vous à midi à votre hôtel avec votre guide, qui vous amènera déjeuner dans le restaurant de votre choix.
- Plongeons au coeur de l'**histoire mongole**, au superbe musée d'histoire nationale. Trois étages d'un passé riche et glorieux, violent et noble, depuis la préhistoire jusqu'à la période soviétique, en passant bien sûr par la création du grand empire mongol par **Gengis Khan**.
- Balade dans le centre ville d'Oulan-Bator. Découverte de la place centrale Gengis Khan, et du Parlement.
- À 18h00, **spectacle traditionnel mongol** au Tumen Ekh : danses folkloriques, contorsion et bien sûr khoomi, le **chant diphonique**.

🏠 Hébergement

Hôtel Nine

## Jour 2. Excursion dans le mini Gobi



Oulan Bator 📍

🚗 280km - ⌚ 4h 30m

Khögnö Khan 📍

### Oulan Bator - Khögnö Khan

- Visite du monastère de Gandantegchinlen. Les moines se réunissent au monastère pour prier en matinée, et pourront répondre à vos questions au Centre Bouddhiste de Mongolie.
- Arrivée aux splendides formations rocheuses de Khogno Khan. Découverte du parc: steppes semi-désertiques, taiga, formations rocheuses impressionnantes, fracture de sable longue de 80 km caractérisent cette région aride surnommée « *le mini Gobi* ».
- Balade jusqu'au monastère d'Erdene Khambiin. Le "*Monastère du Moine Erdene*" date du XVIIème siècle et fut construit dans la montagne par **Zanabazar**, en l'honneur de son professeur, le moine Erdene.

### également

2

**Accompagnés d'un chaman**, vous aborderez chaque jour des thématiques importantes liées au chamanisme : histoire, pratiques et symbolisme. **Méditation** et **cérémonie chamanique**.

🍽️ Petit déjeuner

Hôtel Nine

☺ Petit déjeuner	🏠 Hôtel NINE
🍷 Déjeuner	👥 Préparé par l'équipe
🍴 Dîner	🏠 Eden camp
🏠 Hébergement	🏠 Eden camp

## Jour 3-4. Méditation dans la vallée de l'Orkhon



Khögnö Khan 📍

🚗 240km - ⌚ 4h 30m  
Vallée de l'Orkhon 📍

### Khögnö Khan - Vallée de l'Orkhon

- Route pour la vallée de l'Orkhon. Classée au **patrimoine mondial de l'UNESCO**, la vallée est une terre de nomadisme et de nombreux éleveurs y installent chaque année leur campement d'été.

### Jour 4

- Séjour chez une famille d'éleveurs nomades de la vallée. Lors de votre séjour, vous **découvrirez le mode de vie** des habitants, et de nombreuses activités vous seront proposées, comme la **traite des animaux**, la **confection de produits laitiers traditionnels** ou encore le **rassemblement à cheval des troupeaux**.

Vous assisterez également à la préparation d'un **barbecue mongol** dont vous vous délecterez en compagnie de vos hôtes.

- Ceux qui le souhaitent pourront partir pour une randonnée à cheval le long de la vallée de l'Orkhon, depuis le campement jusqu'aux **chutes de l'Orkhon**.
- Visite des chutes d'Ulan Tsutgalaan, un flot blanc, ruisselant sur la pierre noire, qu'un rayon de soleil transforme en arc-en-ciel éphémère. Ces chutes de 16 mètres sont tout simplement magiques ! Elles se sont formées il y a 20.000 ans à la suite d'une combinaison unique de tremblements de terre et d'éruptions volcaniques.

### également

3 4

**Accompagnés d'un chaman**, vous aborderez chaque jour des thématiques importantes liées au chamanisme : histoire, pratiques et symbolisme. **Méditation** et **cérémonie chamanique**.

☺ Petit déjeuner	3 Eden camp 4 Talbiun
🍷 Déjeuner	3 Pique-nique préparé par le camp 4 préparé par la famille
🍴 Dîner	3 Talbiun 4 Barbecue Mongol "Khorkhog"
🏠 Hébergement	3 Talbiun 4 Yourte d'hôte chez l'habitant

## Jour 5. Relaxation dans les eaux chaudes de Tsenkher



Vallée de l'Orkhon Sources chaudes de Tsenkher



Vallée de l'Orkhon 📍  
 🚗 150km - ⌚ 5h 30m  
 Sources chaudes de  
 Tsenkher 📍

## Vallée de l'Orkhon - Sources chaudes de Tsenkher

- Excursion au monastère de Tovkhon. Au sommet de la colline d'Öndör Ulaan, que nous ne pourrions atteindre qu'à pied, nous découvrons l'**ermitage de Tovkhon** où **Zanabazar**, le premier chef religieux de Mongolie, composa l'**alphabet Soyombo**. Depuis ce monastère situé à 2312 mètres d'altitude, nous aurons un magnifique panorama sur toute la **chaîne du Khangai**. Nous pique-niquons dans un cadre d'exception, la vallée de l'Orkhon à nos pieds.
- Arrivée aux sources chaudes de Tsenkher, où vous pourrez vous prélasser dans les bains d'eau chaude du camp.

## également

5

**Accompagnés d'un chaman**, vous aborderez chaque jour des thématiques importantes liées au chamanisme : histoire, pratiques et symbolisme. **Méditation** et **cérémonie chamanique**.

🍳 Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Déjeuner	Restaurant local
🍷 Dîner	Shiveet Mankhan
🏠 Hébergement	Shiveet Mankhan

## Jour 6. Visite du plus ancien monastère de Mongolie



Sources chaudes de  
 Tsenkher 📍  
 🚗 140km - ⌚ 2h 30m  
 Karakorum 📍

## Sources chaudes de Tsenkher - Karakorum

- Route pour Karakorum, l'**ancienne capitale des Mongols**. La cité légendaire de Gengis Khan a été fondée en 1220 et était l'une des étapes de la route de la soie. C'est à partir de cette ville que l'empire mongol a été gouverné jusqu'à ce que Kubilai Khan installe la capitale à Pékin. Aujourd'hui, il ne reste que quelques **vestiges de la capitale**.
- Visite du magnifique monastère d'Erdene Zuu, construit en 1586 par un prince nomade. Les bâtiments, d'inspiration chinoise et tibétaine, sont entourés de **108 stupas sacrés**. Visite du **musée de Karakorum**.

## également

6

**Accompagnés d'un chaman**, vous aborderez chaque jour des thématiques importantes liées au chamanisme : histoire, pratiques et symbolisme. **Méditation** et **cérémonie chamanique**.

🍳 Petit déjeuner	Shiveet Mankhan
🍴 Déjeuner	Restaurant local
🍷 Dîner	Camp Anja
🏠 Hébergement	Camp Anja

## Jour 7. Observation des chevaux sauvages



- Route en direction de la réserve de Khustai qui abrite les chevaux sauvages de Przewalski (takh). Le crépuscule est le meilleur moment pour observer les takh. Nous irons nous promener près du lieu où ils viennent s'abreuver, où nous pourrions les observer sans crainte de les déranger.

## également

7

Karakorum 📍  
🚗 270km - ⌚ 4h 30m  
Parc national de Khustai 📍



**Accompagnés d'un chaman**, vous aborderez chaque jour des thématiques importantes liées au chamanisme : histoire, pratiques et symbolisme. **Méditation** et **cérémonie chamanique**.

☕ Petit déjeuner	Camp Anja
🍷 Déjeuner	Pique-nique préparé par le camp
🍴 Dîner	Camp Khustai
🏠 Hébergement	Camp Khustai

## Jour 8. Retour sur Oulan Bator et train de nuit pour Sainshand



Parc national de Khustai 📍  
🚗 130km - ⌚ 2h 30m  
Oulan Bator 📍  
🚗 450km - ⌚ 10h 40m  
Saïnshand 📍  
Oulan Bator 📍

### Parc national de Khustai - Oulan Bator

- Matinée chez la famille, avant de prendre la route de retour pour Oulan-Bator.

### Oulan Bator - Saïnshand

- Après-midi libre en compagnie votre guide à Oulan Bator.

En début de soirée, nous empruntons le Transmongolien à destination de Sainshand, dans le Gobi. Ce train est presque exclusivement emprunté par des Mongols, l'ambiance "locale" y est donc garantie ! Nuit à bord du train

- Nuit dans le train en compartiment fermé à 4 couchettes.

### également

8

**Accompagnés d'un chaman**, vous aborderez chaque jour des thématiques importantes liées au chamanisme : histoire, pratiques et symbolisme. **Méditation** et **cérémonie chamanique**.

☕ Petit déjeuner	Camp Khustai
🍷 Déjeuner	Pique-nique préparé par le camp
🍴 Dîner	Restaurant local
🏠 Hébergement	Train-couche

## Jour 9-10. Séjour mystique dans la région du Shambala



Saïnshand 📍

### Jour 9

- Visite du monastère de Khamar. Ce monastère a été créé dans les années 1820 par le célèbre éducateur et homme de lettres mongol **Danzanravjaa**. Le monastère était un centre important de la *"secte rouge"* bouddhiste. Au nord du monastère nous observerons également des **grottes de méditation**.
- Visite de l'un des endroits les plus sacrés dans la croyance bouddhiste, le Shambala, porte d'entrée d'un royaume de chimère, où la joie et l'harmonie régneraient. Ce **centre énergétique** est devenu un **lieu de pèlerinage** populaire en Mongolie.

### Jour 10

- **Visite d'une famille d'éleveurs de chameaux** avec qui nous découvrirons l'hospitalité mongole.
- Balade à dos de chameau dans les paysages désertiques de la région de Sainshand.
- Visite du musée de Danzanravjaa à Sainshand.
- En soirée, nous embarquons dans le train de nuit à destination d'Oulan Bator. Nous passons la nuit dans le train, dans les cabines couchettes confortables prévues à cet effet (une cabine pour quatre personnes). Arrivée le lendemain matin à la capitale.
- Nuit dans le train en compartiment fermé à 4 couchettes.

## également

9 10

**Accompagnés d'un chaman**, vous aborderez chaque jour des thématiques importantes liées au chamanisme : histoire, pratiques et symbolisme. **Méditation** et **cérémonie chamanique**.

☰ Petit déjeuner

9 Préparé par l'équipe

10 Tavan doxio

🍴 Déjeuner

9 Pique-nique préparé par le camp

10 préparé par la famille

🍷 Dîner

9 Tavan doxio

10 Own

🏠 Hébergement

9 Tavan doxio

10 Train-couche

## Jour 11. Arrivée à Oulan Bator



Sainshand 📍

🚗 450km - ⌚ 10h 40m

Oulan Bator 📍

- Transfert depuis la gare international jusqu'à votre hôtel, situé au centre ville d'Oulan Bator, où vous pourrez vous reposer.
- Reste de la journée libre. Accompagnés de notre guide, vous parcourrez les magasins de la ville afin de faire vos derniers achats.

☰ Petit déjeuner

Préparé par l'équipe

🏠 Hébergement

Hôtel Nine

## Jour 12. Bon retour et à une prochaine fois !



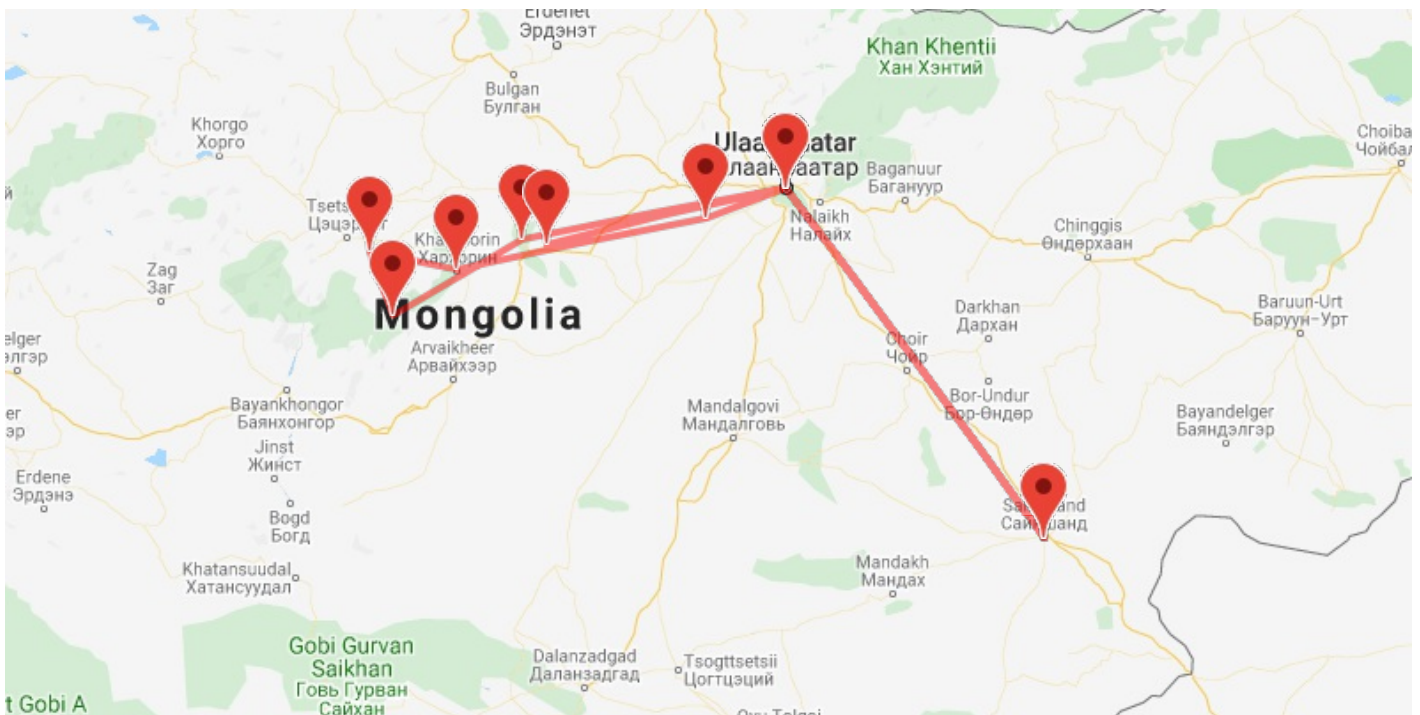
- Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous accompagnons à l'aéroport International d'Oulan Bator. Le transfert retour pourra avoir lieu à l'heure souhaitée, en fonction des horaires de votre vol.

☰ Petit déjeuner

Hôtel Nine

Départ 9

## Carte itinéraire



## Dates de départ

Début le	Se termine le	Disponible	Statut	Prix
2020/06/03	2020/06/14	9	Confirmé	1490 EUR
2020/08/19	2020/08/30	10	Disponible	1490 EUR

Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-2	3-3	4-5	6-7	8-10
2650 EUR	2000 EUR	1650 EUR	1550 EUR	1490 EUR

Vous pouvez **privatiser ce voyage aux dates de votre choix**, pour vous et vos compagnons de voyage uniquement. Pour un voyage privé, le tarif dépend alors du nombre de participants conformément à la grille tarifaire ci-dessous.

Bien sûr dans le cadre d'un voyage privé, ce programme pourra vous servir uniquement de base de réflexion et en fonction de vos commentaires nous vous proposerons **un voyage sur mesure**.

## Inclus

- Transferts aéroport / hôtel / aéroport
- 2 nuits en hôtel\*\*\* à Oulan-Bator, petit déjeuner inclus
- Billets de train Oulan Bator / Sainshand / Oulan bator
- Pension complète durant l'excursion
- Eau minérale
- 6 nuits en camp de yourtes confortables avec douche chaude
- 1 nuit chez l'habitant, sous yourte d'hôtes
- 2 nuits dans le train, couchette dans un compartiment pour 4
- Déplacements en 4x4 ou mini bus + chauffeur
- Essence
- Guide francophone
- Chamane et son assistant du jour 2 à 10
- Enseignement chamanique, cérémonies
- Balade à cheval
- Balade à dos de chameau
- Guides équestres locaux
- Droits d'entrée des parcs et musées mentionnés
- Spectacle traditionnel
- Matériel de cuisine (tables et chaises de camping) et pour le couchage (duvet)

## Non inclus

- Transport international
- Frais de passeport & visa
- Assurance rapatriement
- Assurance voyage
- Extra boissons / alcools
- Repas à Oulan Bator
- Appels téléphoniques
- Toute excursion non mentionnée dans le programme

## Informations supplémentaires

### Conditions générales de vente

### Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement [www.nomadays.fr](http://www.nomadays.fr).

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

### Modalité de paiement

#### Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

## Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

## Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

## Conditions d'annulation

### Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la

compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

#### Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

#### Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

## Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

## Passeport et visa

### Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

### Visa

Le visa est obligatoire pour les ressortissants français, belges et suisses (1 entrée, 60 euros pour les Français et les Belges, 90 francs pour les Suisses). Les citoyens Canadiens sont eux exemptés de Visa. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Dossier de demande pour les Français (dépôt direct à l'ambassade) :

- passeport + copie de la page d'identité,
- un formulaire de demande complété,
- une photo d'identité,



- une copie d'attestation d'assurance rapatriement,
- copie des billets avion ou train
- attestation de voyage (agence).

Le règlement se fait par chèque uniquement. Délai d'obtention annoncé : 6 jours ouvrés.

Pour les Français, la demande par correspondance est désormais possible. Les dossiers doivent être adressés par courrier recommandé avec avis de réception aux : Services consulaires de l'ambassade de Mongolie en France 5, avenue Robert Schuman 92100 Boulogne-Billancourt

Pièces :

- formulaire de demande de visa dûment rempli (avec photo d'identité collée sur le formulaire), téléchargeable sur le site de l'ambassade : <http://www.ambassademongolie.fr/service-consulaire/visas/> ;
- passeport original (aux conditions indiquées à la rubrique « passeport ») et comprenant 3 pages vierges, dont 2 face à face ;
- copie de l'attestation d'assurance rapatriement ;
- justificatif de voyage (billet d'avion et attestation d'agence) ;
- chèque de règlement du visa de 60 Euro à l'ordre de l'Ambassade de Mongolie ;
- en cas de retour par la poste, une enveloppe à l'adresse du demandeur, avec formulaire de recommandé avec avis de réception, accompagnée d'un chèque d'un montant de 30 euros par passeport. Pour l'envoi de la demande, comme pour le retour des passeports, une seule enveloppe suffit pour plusieurs demandes et passeports.

Les demandes par correspondance prennent souvent du temps et le consulat ne vous indiquera pas si votre dossier est incomplet. Il est de plus très difficile de les joindre au téléphone. Nous ne conseillons pas cette démarche.

L'agence Horseback Mongolia a développé un **partenariat avec la société Action Visa pour vous aider dans vos démarches**, et dispose de **tarifs préférentiels** (30 Euro de frais de dossier / visa + 10 Euro pour le renvoi de vos passeport à votre domicile). Nous contacter pour bénéficier de ce tarif.

NB : Un tiers peut déposer et retirer un dossier de demande de visa à l'ambassade, avec une lettre de recommandation du demandeur.

## Assurance

### **ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE**

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

**CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !**

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

**Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.**

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.